

## ADGD09EXP Acompanyament de persones i equips des de l'enfocament del coaching

Especialitat formativa - Nivell 3  
CURS FSE13

Inici previst: tarda - 2024  
Durada: 290 hores

### OBJECTIUS DEL CURS:

Adquirir les competències per acompanyar, en el seu desenvolupament, persones i equips de treball, dinamitzant espais d'aprenentatge des d'una perspectiva ètica i gestionant els conflictes de forma crítica.

### CONTINGUTS FORMATIUS:

Programa formatiu	Hores
<b>Mòdul 1: La relació d'ajuda:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'ètica: la importància del coaching.</li> <li>Els diversos corrents i metodologies per acompanyar persones i equips.</li> <li>Intervenció de la relació d'ajuda.</li> <li>La gestió del canvi.</li> </ul>	50
<b>Mòdul 2: Enfocament i eines del coaching ontològic:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tipus de competències per a la conversació.</li> <li>Disseny de les converses.</li> <li>L'aprenentatge i la creativitat.</li> <li>Escolta activa.</li> </ul>	90
<b>Mòdul 3: Enfocament i eines del coaching sistèmic:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Història de l'enfocament sistèmic.</li> <li>Les dinàmiques grupals.</li> <li>Treball des de la consciència corporal.</li> </ul>	50
<b>Mòdul 4: Mètode per a l'atenció a persones:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>El procés d'acompanyament individualitzat.</li> <li>Eines per a la intervenció.</li> </ul>	45
<b>Mòdul 5: Mètode per a la intervenció en equips:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>El procés d'acompanyament a un equip.</li> <li>La interrelació entre els integrants d'un equip.</li> <li>Eines per a la intervenció.</li> <li>Aplicació pràctica amb un equip de coach.</li> </ul>	45
FCOO03: Inserció laboral, sensibilització mediambiental i en la igualtat de gènere	10
<b>Total hores curs</b>	<b>290</b>

**EQUIPAMENTS:**

- Aula de gestió.

**SORTIDES LABORALS:**

- **Àmbit empresarial:** directius/ves, caps-líders d'equips, responsables de RRHH, comercials, empresaris/es i emprenedors/es: desenvolupament del talent i habilitats, suport en reorganització, transformar crisi en oportunitats, assoliment d'èxits, millora de la situació econòmica, millora de les relacions, lideratge i desenvolupament de projectes, conciliació vida familiar-professional, gestió del temps i gestió de l'estrès.
- Professionals de la salut i l'equilibri emocional: psicòlegs/gues, psicopedagogs/gues, metges/sses, infermers/es, terapeutes, assessors/es.
- Professionals relacionats/des amb l'educació: directors/es de col·legi i/o instituts, caps d'estudis, professors/es de primària/ESO i batxillerat, orientadors/es, professors/es d'universitat, dinamitzadors/es.
- Àmbit esportiu: entrenadors/es i esportistes.
- Àrees de serveis socials: psicoterapeutes, assistents/es socials, educadors/es socials, mediadors/es.
- **Tasques:** tan bon punt han adquirit l'entrenament, eines i resultats per a l'àmbit personal-professional-empresarial, enfocar-se als resultats que es necessiten (el projecte) i acompanyar en el procés i realització del projecte d'una altra persona, equip de treball o col·lectiu.
- **Tipus d'empreses:** administració, entitats, organismes, empreses privades, entre d'altres.

**REQUISITS D'ACCÉS:**

- Estar inscrit/a com a demandant o millora d'ocupació a l'Oficina de Treball del SOC i tenir la demanda d'ocupació en estat d'alta el dia anterior a la incorporació al curs.
- Titulació acadèmica mínima: estar en possessió del títol de batxiller.
- Les persones participants poden ser convocades a una entrevista i/o prova, si escau.

**CIFO SALT:** C/ Alfons Moré, 1, 17190 Salt - Tel. 972 40 55 70

[cifosalt.info@gencat.cat](mailto:cifosalt.info@gencat.cat)

[serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt](http://serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt)