

CTRP0019 Habilitats personals i socials per a l'ocupacióEspecialitat formativa - Nivell 1
CURS FSE12Inici previst: matí - 2024
Durada: 185 hores**OBJECTIUS DEL CURS:**

Desenvolupar les habilitats sociolaborals de les persones amb discapacitat per tal de potenciar els seus recursos personals a l'entorn social i laboral.

CONTINGUTS FORMATIUS:

Programa formatiu	Hores
Mòdul 1: Habilitats sociolaborals bàsiques <ul style="list-style-type: none"> • Descripció de la responsabilitat en l'entorn laboral. • Demostració d'iniciativa i autonomia en el lloc de treball. 	30
Mòdul 2: La comunicació des de les meves capacitats en l'entorn laboral <ul style="list-style-type: none"> • Definició d'elements i principis comunicatius. • Descripció de l'entrenament en habilitats de comunicació. 	25
Mòdul 3: Gestió emocional en l'entorn laborals <ul style="list-style-type: none"> • Gestió de l'autoestima, autoconcepte i empoderament. • Identificació de les emocions i estats d'ànims i saber manejar-los. 	25
Mòdul 4: Membre actiu en un equip de treball <ul style="list-style-type: none"> • Definició de què són els grups i els equips. • Demostració sobre la presa de decisions. • Anàlisi i resolució de conflictes. 	25
Mòdul 5: Orientació en l'entorn laboral <ul style="list-style-type: none"> • Definició del mercat laboral i la seva normativa. • Anàlisi de tècniques per a la recerca de feina. • Descripció dels riscos laborals. 	70
FCOO03: Inserció laboral, sensibilització mediambiental i en la igualtat de gènere	10
Total hores curs	185

EQUIPAMENTS:

- **Aula de gestió:** PCs instal·lats en xarxa, canó amb projecció i Internet. Software específic del' especialitat.

SORTIDES LABORALS:

- **Ocupacions:** segons els tipus d'oferta.
- **Tasques:** recerca activa de feina.

REQUISITS D'ACCÉS (*)

- Estar inscrit/a com a demandant o millora d'ocupació a l'Oficina de Treball del SOC i tenir la demanda d'ocupació en estat d'alta el dia anterior a la incorporació al curs.
- No es requereix acreditacions/titulacions, encara que s'han de posseir les habilitats de comunicació lingüística suficients que permetin cursar amb aprofitament la formació.
- No es requereix experiència professional.
- **Presentació del certificat de discapacitat o informe tècnic facultatiu.**
- Les persones participants poden ser convocades a una entrevista i/o prova, si escau.

CIFO SALT: C/ Alfons Moré, 1, 17190 Salt - Tel. 972 40 55 70
cifosalt.info@gencat.cat
serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt