

## FCOO07 – Formació en competències personals per a l'ocupació

Especialitat formativa Nivell 1  
CURS FSE15

Inici previst: matí - 2024  
Durada: 36 hores

### OBJECTIUS DEL CURS:

Conèixer els elements que condicionen i dificulten la incorporació al mercat laboral, així com reconèixer aquelles competències més demandades, reflexionar sobre elles i establir les mesures necessàries per a desenvolupar-les i augmentar així l'ocupabilitat.

### CONTINGUTS FORMATIUS:

Programa formatiu	Hores
<b>Mòdul 1: Mercat de treball i ocupabilitat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La realitat del mercat laboral actual</li> <li>- Reflexió sobre les competències que puc aportar al mercat laboral</li> <li>- Anàlisi dels requisits actitudinals del lloc de treball desitjat</li> </ul>	4
<b>Mòdul 2: Competències personals per a l'ocupació</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Autoconeixement i autoconfiança</li> <li>- Adaptació al canvi</li> <li>- Iniciativa</li> <li>- Automotivació</li> <li>- Aprendre a aprendre</li> <li>- Creativitat</li> </ul>	24
<b>Mòdul 3: Competències socials per a l'ocupació</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicació</li> <li>- Treball en equip</li> </ul>	8
<b>Total hores curs</b>	<b>36</b>

### EQUIPAMENTS:

- **Aula de gestió:** PCs instal·lats en xarxa, canó amb projecció i Internet. Software específic de l'especialitat.

### SORTIDES LABORALS:

- **Ocupacions:** segons els tipus d'oferta.
- **Tasques:** recerca activa de feina.

**REQUISITS D'ACCÉS:**

- Estar inscrit/a com a demandant o millora d'ocupació a l'Oficina de Treball del SOC i tenir la demanda d'ocupació en estat d'alta el dia anterior a la incorporació al curs.
- Per accedir a aquesta formació no s'exigiran requisits acadèmics, encara que cal posseir les habilitats de comunicació lingüística suficients que permetin l'aprenentatge i el seguiment de la formació.
- Les persones participants poden ser convocades a una entrevista i/o prova, si escau.

**CIFO SALT:** C/ Alfons Moré, 1, 17190 Salt - Tel. 972 40 55 70  
cifosalt.info@gencat.cat  
serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt